

Centres d'abandon du tabagisme (CAT)

Un coup de pouce
pour un avenir
sans tabac ni vapotage !



Accompagnement gratuit et personnalisé



**Vous êtes
fumeur ?**



**Vous êtes
vapoteur ?**



**Vous avez déjà
cessé de consommer ?**

Un **appui** concret,
reconnu et **efficace**
pour vous aider à
tourner la page
du tabac et du
vapotage.



Comment obtenir les services en centre d'abandon du tabagisme ?

Pour le secteur de Verdun, de Côte-Saint-Paul, de Ville-Émard,
de la Petite-Bourgogne, de Griffintown et de l'île-des-Sœurs,
prenez rendez-vous :



En ligne :

cat.santemontreal.qc.ca



Par téléphone :

514 766-0546, poste 752562



Pour ce secteur,
les services du CAT
en personne sont offerts
au **CLSC de Verdun**

**400, rue de l'Église,
Verdun, QC H4G 2M4**

Ensemble,
on respire mieux !

