

NOTRE MANDAT

Notre mandat est d'offrir un service de santé mentale à la clientèle de notre territoire.

Ce sont des services individuels, de groupe, de couple et de famille, offert à toute personne, ainsi qu'à ses proches, aux prises avec :

- Des troubles d'anxiété;
- des troubles de l'humeur;
- des troubles relationnels;
- des troubles de personnalité;
- des troubles psychotiques.



NOS OBJECTIFS

Évaluer à l'aide d'outils cliniques reconnus les demandes qui nous sont acheminées;

Offrir des soins et des services basés sur les meilleures pratiques;

Assurer un soutien à notre partenaire interne (autres équipes du CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal) et externe (cliniques médicales, organismes communautaires, etc.)

NOTRE RÉSEAU LOCAL DE SERVICES

Sur l'ensemble du territoire du Sud-Ouest Verdun, le réseau local est constitué de nombreux partenaires qui offrent des services variés et complémentaires avec qui le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal collabore.

- Organismes communautaires en santé mentale et dépendances (logement, centre de crise, groupe d'entraide, toxicomanie, insertion sociale, etc.);
- Hôpital Douglas;
- Cliniques médicales;
- Hôpitaux généraux de secteur.

**PLUS FORT
AVEC VOUS**

Pour tout renseignement :

514-766-0546, poste 52249

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec 

Une équipe de
Santé mentale adulte

*La santé mentale,
notre engagement!*



NOTRE PHILOSOPHIE

«Offrir des soins et des services dans une perspective de rétablissement qui mise sur la capacité de la personne à reprendre le contrôle de sa vie, à faire ses propres choix et à participer activement aux décisions qui la concernent.»

Cette approche permet à la personne de donner un sens à sa vie et à sa souffrance ainsi qu'une façon de vivre une vie satisfaisante chargée d'espoir et de buts, même avec les limitations causées par la maladie.

I Antony, 1993, deegan, 2003, CORRIGAN et RALPH, 2005

NOTRE ÉQUIPE

L'équipe de santé mentale adulte de première ligne adapte son offre de services aux besoins de la clientèle.

L'équipe privilégie une perspective interdisciplinaire pour répondre aux besoins multiples et complexes de la clientèle. Elle est composée de psychologues, de travailleurs sociaux, d'infirmières, d'une éducatrice spécialisée, d'une sexologue et d'une ergothérapeute.

Critères d'accès :

Notre programme rejoint la clientèle adulte (18 ans et plus) qui présente des signes reliés à la maladie mentale.

CONCEPTION PAR L'ÉQUIPE SANTÉ MENTALE ADULTE
– Avril 2019

CHEMINEMENT D'UNE DEMANDE

1. Guichet d'accès en santé mentale :

Tous les médecins et organismes communautaires en santé mentale ainsi que les intervenants du CIUSSS Centre-Sud-de-L'Île-de-Montréal peuvent y référer en utilisant la feuille de référence prévue et la faire parvenir par télécopieur au numéro indiqué.

2. Une agente administrative du guichet d'accès téléphonera à la personne référée dans les jours suivant la réception de la référence pour fixer un rendez-vous avec un intervenant.

Un ordre de priorité est établi en fonction de l'ensemble des demandes reçues. Une réévaluation peut être indiquée lorsque la situation de l'utilisateur change durant le délai d'attente.

3. Dès que l'intervenant du guichet d'accès prend contact avec la personne, elle :

- Propose de participer à des ateliers de groupe;
- donne des conseils sur l'auto-traitement;
- donne des informations sur les services offerts par les organismes communautaires
- l'informe du nom de la personne qui gère la liste d'attente

NOS SERVICES

- Suivi individualisé;
- Service d'évaluation psychosociale ou psychiatrique;
- Support au retour au travail;
- En lien avec les meilleures pratiques cliniques reconnues, des ateliers en groupe sont privilégiés pour les problématiques suivantes :
 - Groupe autogestion de l'anxiété et de la dépression;
 - Groupe relationnel (gestion des émotions, affirmation de soi, etc.)
- Services conseils à nos partenaires;
- Suivi conjoint dans des situations complexes;
- Supervision clinique et formation;
- Organisation communautaire; support à tout organisme communautaire ou groupe de citoyens.