

Historique du ROPASOM

1999	Dans le cadre de l'année internationale des aînés, mise sur pied d'un comité de concertation des aînés pour le sud-ouest de Montréal ayant pour mandat : • Concertation des interventions auprès des aînés du Sud-Ouest • Soutien des personnes afin d'améliorer leurs conditions de vie en leur offrant des services de soutien, de référence, d'information et de counseling Membres : Organismes communautaires, comités de locataires d'habitations aînées, institutions et un citoyen aîné (JC Duclos)
2000	Faits saillants : ➤ 1^{ère} édition du <u>Rendez-vous</u> des aînés au CÉDA : kiosques, dîner et spectacle ➤ Impression du premier <u>Bottin des ressources</u> distribué lors du RDV
2001	Mars, Assemblée de fondation – Mai, lancement officiel et présentation du logo du ROPASOM – Octobre, l'organisme reçoit ses lettres patentes Faits saillants : ➤ 2^e édition du <u>Rendez-vous des aînés au Centre Gadbois</u>
2002	L'organisme a maintenant un local au sein de l'Habitation Carillon grâce à prêt de local de l'OMHM Faits saillants : ➤ 3^e édition du <u>Rendez-vous des aînés ... ajout de conférences</u> ➤ <u>Activité intergénérationnelle</u> de plantation de fleurs : Projet Fleur de l'âge ➤ <u>Reconnaissance de l'Aîné de l'année</u> : En mars 2002, élaboration de critères dans le but d'élire un aîné du Sud-Ouest s'étant distingué au courant de l'année ➤ <u>Pièce de théâtre</u> : « J'comprends pas, comprend-tu ? » (communication intergénérationnelle) ➤ Publication du <u>Portrait des aînés du Sud-Ouest</u> ➤ <u>Navette</u> : Novembre 2002, premières démarches pour l'obtention d'une navette pour les aînés
2003	Faits saillants : ➤ <u>Navette de la Caisse</u> : Juin 2003, début du service de navette avec la Caisse Parc-Sir-Georges-Étienne-Cartier ➤ <u>Exposition</u> « Mon quartier en sécurité » en octobre 2003
2004	Le ROPASOM est reconnu comme organisme de bienfaisance

Historique du ROPASOM

	Faits saillants : ➤ <u>Pièce de théâtre</u> : « Blanche détresse » portant sur les abus et la violence envers les personnes âgées présentée à l'École secondaire Honoré-Mercier ➤ <u>Capsules de sécurité</u> : Début de cette activité en novembre 2004 au sein des résidences
2005	Faits saillants : ➤ 6^e édition du Rendez-vous des aînés ... ajout <u>animation théâtrale</u> ➤ <u>Appui aux citoyens</u> : Au sein de la résidence Jean-Marie Chabot pour le droit d'avoir des animaux domestiques ➤ <u>Appui aux citoyens</u> : Résidents du secteur Gadbois pour modifier les trajets et arrêts d'autobus ➤ <u>Bulletin d'information</u> : Publié à partir de 2005 en 1000 exemplaires, 4 fois par an
2006	Faits saillants : ➤ Inauguration de la salle Roger Fournier (local ROPASOM) : En l'honneur d'une personne s'étant beaucoup impliqué pour le bien-être des aînés
2007	Faits saillants : ➤ <u>Pièce de théâtre</u> : « Réveille-toi Arthur » portant sur les abus, la violence et les fraudes ➤ <u>Rédaction d'un mémoire dans le cadre de la consultation publique sur les conditions de vie des aînés organisée par Marguerite Blais, Ministre responsable des aînés.</u>
2008	Faits saillants : ➤ Publication de l'<u>Outil de références pour aînés (2008)</u> ➤ <u>Appui à la Mobilisation Turcot</u> : Pour que le gouvernement revoie le plan de reconstruction proposé et participation au comité pour représenter les intérêts des aînés ➤ <u>Projet « Ensemble pour briser l'isolement chez les aînés » (PNHA)</u>
2009	Faits saillants : ➤ <u>Navette épicerie</u> dans les quartiers de St-Henri et Petite-Bourgogne ➤ <u>Projet « S'entraider entre aînés » (PNHA)</u> ➤ Rédaction d'un mémoire concernant le projet de reconstruction de l'échangeur Turcot tel que proposé par le Ministère des transports du Québec. ➤ Demande de financement acceptée dans le cadre du programme SIRA pour effectuer la démarche MADA dans le Sud-Ouest (financement sur 4 ans).

Historique du ROPASOM

2010	Faits saillants : ➤ Projet « Un pas de plus... pour le respect des aînés du Sud-Ouest » (SIRA)
2011	Faits saillants : ➤ Leadership du ROPASOM pour devenir <u>Municipalité Amie des aînés</u>
2012	Faits saillants : ➤ Mise à jour et impression de l'<u>Outil de références pour aînés</u> ➤ <u>Publication du Code de civilité</u>
2013	Faits saillants : ➤ Projet « <u>Inform'aînés en tournée</u> » (Ville-MTESS) ➤ <u>Projet de panneaux de ressources</u> au sein des milieux de vie aînés
2014	Le 1^{er} octobre 2014 tenue d'une assemblée des membres du ROPASOM pour réfléchir à l'avenir du ROPASPM. Les membres ont alors décidé de : ➤ Maintenir le mandat de « concertation » du ROPASOM à raison de 3-4 rencontres par année ➤ Maintenir les actions concertées qui mobilisent les membres (RDV des aînés, l'Outil de référence, Capsules info) Faits saillants : ➤ Décision de se centrer sur le mandat de concertation et laisser les organismes aînés porter les projets dédiés aux aînés (fin demandes de financement par projet)
2015	Faits saillants : ➤ Assemblée : Le transport-accompagnement pour les personnes aînées en perte de mobilité ➤ Assemblée : Zoom sur les personnes aînées de VÉCSP – l'isolement des personnes aînées
2016	Faits saillants : ➤ Début mobilisation « Un PARI pour NOUS (UPPN) à VÉCSP » et soutien au projet Cafés Poivre & Sel de la Maison d'entraide St-Paul & Émard ➤ Déploiement des Capsules info et sensibilisation au sein des milieux de vie-habitations aînées
2017	Faits saillants : ➤ Assemblée : La précarité du logement chez les personnes aînées ➤ Soutien au projet Cafés Poivre & Sel de la Maison d'Entraide SPE – Capsules info ➤ Dépôt d'un mémoire dans le cadre de la consultation sur la « Politique vieillir ensemble et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté, au Québec - Plan d'action 2018-2023 »

Historique du ROPASOM

2018	Faits saillants : ➤ Soutien à la participation sociale et citoyenne en vue de la mise à jour et impression de <u>l'Outil de références pour personnes de 50 ans et plus</u> (Ville-MTESS) ➤ Assemblée : <u>L'accès à la santé</u> – Invités : Table des pharmaciens, CLSC (Accueil), Présentation projet PARI-PB (Brigade salubrité, Voisins aidants, Comité intervention clinique...) ➤ Début de la mobilisation des partenaires aînés en soutien au milieu de vie du Foyer Hongrois (210 logements aînés dans la Petite-bourgogne)
2019	Faits saillants : ➤ Assemblée : <u>La mobilité chez les aînés</u> – Invités : RUTA, STM, TCAÎM ➤ <u>Appui aux citoyens</u> : Mobilisation des locataires de la Résidence Ernest-Michaud souhaitant améliorer <u>l'accès au transport en commun</u> près de leur habitation à VÉCSP ➤ 20^e édition du RDV des aînés ➤ Un PARI pour NOUS - RADAR SPE et création du <u>Comité aîné sous la Concertation VÉCSP</u> (juin 2019) ➤ Assemblée : Présentation histoire ROPASOM et Portraits aînés par quartier (6 novembre 2019)
2020	Faits saillants : ➤ Assemblée février 2020 : Présentation des capsules pour contrer abus– Invitée : Louise Buzit-Beaulieu et PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS AU SEIN DES HABITATIONS AINÉES (HLM, OBNL, SHDM...) DU SUD-OUEST – « PAR » ET « POUR » - Invités : Comités de locataires, comités de loisirs, milieux de vie, etc. ➤ Fin mars 2020, <u>début pandémie COVID</u> : Annulation assemblée prévue le 25 mars 2020 sur abus, maltraitance au sein CHSLD Invités : Commissaire aux plaintes, Coordo régionale abus auprès des communautés culturelles, Représentant CIUSSS pour parler Politique... - Arrêt du comité organisateur de la 21^e éditions du Rendez-vous des aînée ayant pour thème l'Habitation et annulation de l'événement rassemblant plus de 350 personnes chaque année ➤ Organisation du 1^{er} ZOOM AînéEs en collaboration avec la TCARV-Concertation aînée de Verdun) : le 8 avril 2020 BUT : Briser notre isolement et se contaminer d'idées créatives pour agir en vue de contrer ennui (solitude non choisie, isolement, détresse) chez les personnes aînées (en contexte COVID-19) ----- PLUIE D'IDÉES... créatives... se contaminer positivement ! Depuis le 8 avril 2020... • Des ZOOM AînéEs se sont tenus chaque mercredi de 10 h à 12 h ---

Historique du ROPASOM

- Plus de 100 personnes différentes ont participé aux ZOOM AînéEs
- Une moyenne de 15 à 22 personnes présentes chaque semaine

PRINCIPAUX ENJEUX ET ACTIONS ISSUES DU ZOOM AÎNÉ.E.S EN COURS :

ENJEUX, BESOINS ABORDÉS LORS DES ZOOM AÎNÉ.E.S	ACTIONS DÉCOULANT DES ZOOM AÎNÉ.E.S
• Hécatombe - personnes âgées décédées seules au sein des CHSLD • Manque de services à domicile pour maintenir personnes âgées chez soi dignement • Détresse, ennui, solitude non choisie des personnes âgées • Âgisme • Fracture numérique • Canicule et difficile accès à des climatiseurs • Impacts confinement sur la santé physique, déconditionnement, santé mentale et cognitive des personnes âgées • Abus et maltraitance et fraudes • Compréhension des mesures prévention COVID avec changement zones de couleur • Connaissance des ressources de la communauté pour informer autres aînés ou référer vers services • Mobilité des aînés : déneigement hiver, utilisation bancs assis debout, etc.	• Les Foulards de la mémoire • MARCHE SANTÉ ! • Ensemble à travers tout pour la vie-VIE : Mémoire, Deuil, soutien, Solidarité : • Prêt tablettes • Art-thérapie • Mots de soutien spirituel, deuil • Campagne Je me souviens 2020 Comité aîné Solidarité St-Henri – Soutien diffusion • Balconnades bienveillantes devant milieux de vie aînés du Sud-Ouest et de Verdun (+ de 80 prestations musicales dans SOV) • Comité canicule et mobilisation pour aider personnes à avoir accès climatiseurs et aide installation-désinstallation (objectif : se préparer en vue été prochain) • Capsules de sensibilisation à la fraude et aux abus tous les derniers mercredis de chaque mois prévus aux ZOOM Aînés • Organisation d'une rencontre avec Brigades neige du Sud-Ouest (CJE SO) et de Verdun (Dawson) • Mobilisation d'aînés pour réaliser vidéo sensibilisation et information sur les bancs assis debout

...

Historique du ROPASOM

2021 2022 2023	Le ROPASOM ne compte pas de personne rémunérée à la coordination. C'est le CA composé de 5 personnes bénévoles élues et de 5 personnes ressources en soutien au CA qui portent les actions. Le ROPASOM déploie plusieurs projets PAR et POUR les personnes aînées du sud-Ouest : ☒ ZOOM AÎNÉ.E.S : <i>Pour informer (invités), se réseauter. Coup de chapeau à Michel+++</i> ☒ MARCHE SANTÉ : - Marche des petite pas et essai Alinker (design universel) - Marches santé actives tous les jeudis avec guides <i>Coup de chapeau aux leaders Rafif, Francine, Viviane+++ Diane, Danielle, Suzanne +++</i> ☒ INFLUENCEURS EN DESIGN UNIVERSEL POUR LE LOGEMENT <i>Coup de chapeau aux influenceurs.euses Jody, Martin, Diane, Lyne, Muriel+++</i> ☒ FOULARDS DE LA MÉMOIRE (exposition, livret, revendication, théâtre, chanson, vidéos) : Plusieurs expositions au CÉDA, Quai 5160, Bibliothèque Pointe-St-Charles, Maison de la Culture Mari-Ugay, UQAM, etc. <i>Coup de chapeau aux leaders tricoteuses Francine, Viviane, Marie-France+++</i> ☒ BALCONADES BIENVEILLANTES ESTIVALES : Plus de 40 balconades organisées grâce au soutien et la participation de plusieurs bénévoles aînés, artistes aînés, partenaires financiers et en RH (Arrondissement SO, Tables de quartier St-Henri, Petite-Bourgogne et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul, le Centre communautaire des femmes actives, le Centre Saint-Antoine %)+ et Prévention Sud-Ouest). <i>Coup de chapeau à Francesco, Jean-Claude, Renée, Michael+++</i> ☒ BRIGADE CLIMAT / 365 : Plus de 100climatiseurs installés, désinstallés gratuitement chez des personnes aînées, à mobilité réduite et vulnérables. <i>Coup de chapeau à Paul, Rudy, Adam, Peggye, Jody+++</i> ☒ SITE INTERBET AînéEs Sud-Ouest-Verdun : https://www.ainesov.com/organismes Un projet concerté avec la TCRAV-Concertation aînée de Verdun. <i>Coup de chapeau à Gilles+++</i> ☒ OUTIL DE RÉFÉRENCE- BOTTIN 50+ (mise à jour et lancement en juin 2024)
2024	Poursuite de plusieurs projets PAR et POUR les personnes aînées du sud-Ouest : ☒ Augmentation de la fréquence des rencontre du CA chaque 1er vendredi du mois, avec personnes ressources en soutien (moyenne de 12 personnes présentes) ☒ Adaptation du ZOOM AÎNÉ.E.S EN TOURNÉ (hybrides) ☒ BALCONADES BIENVEILLANTES ESTIVALES : Milieux de vie de St-Henri (Renée) ☒ Lancement Édition 2024 du Bottin de ressources pour personnes de 50+
2025	