



Nouvelles AÎNÉ.E.S

INFOS ROPASOM – Concertation aînée du Sud-Ouest

Rendez-vous à ne pas manquer cette semaine :

Pilates sur chaise du 23 janvier au 29 mai 26 de 10h30 à 11h30 : [LIEN](#)

Danse exercices avec Trevor les mercredis de 14 h 30 à 15 h 30 : [LIEN](#)

ATELIER DE DÉGUSTATION DE CHOCOLAT le 24 janvier 26 de 14h à 15h30 : [LIEN](#)

Manger équilibré, même avec un petit budget le 21 janvier 26 de 10h30 à 12h00 : [LIEN](#)

Les concerts en direct sont de retour dès le 21 janvier 2026 et ce jusqu'à la fin mars : [LIEN](#)

Démarrer une épicerie collective - L'expérience de l'épicerie autogérée - Le Détour le 24 janvier 26 à 14h : [LIEN](#)

L'équipe du POPIR vous invite à une activité d'éducation populaire qui porte sur le droit du logement chez les aînés : 21 janvier à 13h30 : [LIEN](#)

INFOS ÂÎNÉ.E.S

Ligne Aide Maltraitance Abus et Aînés (LAMAA) : [LIEN](#) :

Coalition pour le maintien dans la communauté (COMACO) : [LIEN](#)

Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM) : [LIEN](#)

Centre de recherche de Montréal sur les inégalités sociales, les discriminations et les pratiques alternatives de citoyenneté (CREMIS) : [LIEN](#)

TCAÎM : Un appel à participation pour un projet de recherche sur la proche aidante et vos annonces : [LIEN](#) Affiches : [LIEN](#)

INFOS SANTÉ

Le comité de lutte en santé qui brasse la cage : [LIEN](#)

Perspective Autonomie en Santé Mentale (PASM) : [LIEN](#)

Repérage du risque suicidaire - présentation capsule vidéo : [LIEN](#)

Alzheimer et autres troubles neurocognitifs: votre guide pratique : [LIEN](#)

Programme de formation sur les troubles neurocognitifs de l'Université McGill : [LIEN](#)

Ce court-métrage dresse un portrait de l'aide à domicile et des coupures de la CAQ : [LIEN](#)

Pétition POUR L'ACCÈS au Soutien à domicile (SAD) GRATUIT ET UNIVERSEL : [LIEN](#) Affiches : [LIEN](#)

REVUE DE PRESSE

[Les aînés ont soif d'apprendre à Jonquière](#)

[Le gouvernement qui ne nous voit pas vieillir](#)

[Trois résolutions pour prendre soin de son portefeuille](#)

[5 musées virtuels à visiter dans le confort de son salon](#)

[Des jeunes du primaire « livrent du bonheur » dans les RPA](#)

[Itinérance – Les places en halte-chaleur tardent à se manifester](#)

[Des coupes qui « font mal » à l'intervention directe en itinérance](#)

[L'équilibre, c'est vital ; voici des conseils de pro pour le maintenir](#)

[Des roulottes bientôt installées le long du campement Notre-Dame](#)

[Échec de l'action collective des personnes handicapées contre la STM](#)

[Plus de peur que de mal dans une résidence pour aînés de Trois-Rivières](#)

[Itinérance: la Ville lance un appel aux entreprises pour des sites d'urgence](#)

[Une résidence pour aînés d'Alma utilise l'intelligence artificielle pour briser l'isolement](#)

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Cuisine collective LGBTQ + : [LIEN](#)

Parole de bénévole Lauréat à l'Épicentre de Saint-Henri : [LIEN](#)

VARIA – Infos organismes

Karaoké contre les hausses des loyers : [LIEN](#)

Déjouer le stratagème des faux policiers : [LIEN](#) VIDÉO : [LIEN](#)

Un nouveau souffle pour les familles et proches aidants : [LIEN](#)

Le Bonhomme à lunettes Horaire et points de service à Montréal : [LIEN](#)

Hébergement : accompagner une personne aînée en perte d'autonomie : [LIEN](#)

Coupures en accessibilité universelle prévues dans le budget de la Ville : [LIEN](#)

Les droits et les recours des personnes aînées, à domicile ou en hébergement : [LIEN](#)

Penser à demain : Choisir où vivre en tant que personne aînée : [LIEN](#) Simplifier : [LIEN](#)

La journée portes ouvertes au Palais de justice de Montréal et à la Cour d'appel du Québec : [LIEN](#)

SECTION PÉTITIONS ENJEUX

Lutter pour les transports publics au Québec : [LIEN](#)

Certaines coupures en accessibilité universelle prévues dans le budget de la Ville : [LIEN](#)

Demande visant à améliorer et à stabiliser le financement des organismes communautaires : [LIEN](#)

NOUVELLES DES QUARTIERS

Pointe-Saint-Charles / Action-Gardien (AG) : [LIEN](#)

OFFRES EMPLOIS MILIEUX AINÉS

Les emplois du recensement de 2026 recrutent : [LIEN](#)

Le Trac - Travailleur(se) de milieu en prévention des ITSS et surdoses : [LIEN](#)

Coalition de la Petite-Bourgogne – Commis caissier ère – Épicerie solidaire : [LIEN](#)

Le Trac - Liste de rappel – Intervenant.e psycho-sociale au Site fixe (Verdun) : [LIEN](#)

Projet Genèse - Intervenant.e en droits sociaux - Poste permanent à temps plein : [LIEN](#)

EXAEQUO - Agente ou agent de défense collectives des droits dossier transport : [LIEN](#)

Le Centre culturel Georges-Vanier – Agent(e) à l'accueil et préposé(e) aux locations : [LIEN](#)

Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles - Nutritionniste au soutien à domicile : [LIEN](#)

Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles - Auxiliaire aux services de santé et sociaux : [LIEN](#)

Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles - Infirmière ou infirmier au soutien à domicile : [LIEN](#)

Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles - Infirmière ou infirmier au soutien à domicile : [LIEN](#)

Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles - Infirmière ou infirmier aux services courants : [LIEN](#)

Action Centre-Ville - RESPONSABLE DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL ET DES COMMUNICATIONS : [LIEN](#)

Le Centre des Aînés Pointe-Saint-Charles - Intervention de milieu en sécurité alimentaire et Responsable des communications : [LIEN](#)

FINANCEMENTS - APPEL À PROJETS

Invitation | Bâtir ensemble la ville résiliente – appel à candidatures : [LIEN](#)

FINANCEMENT : FONDATION GRAND MTL Fonds Collectif pour l'équité sociale 2026-2027 : [LIEN](#)

Lancement appel à projets Agir-ensemble 2026 - Réponse aux besoins de bases : [LIEN](#) Formulaire : [LIEN](#)

INFOS ROPASOM – Concertation aînée du Sud-Ouest

Brigade neige Sud-Ouest 2024-2025 : [LIEN](#)

FACEBOOK Aînées Sud-ouest Verdun : [LIEN](#)

Marche Santé : Venez marcher avec nous! : [LIEN](#)

Influenceur(euses) en Design Universel en habitation : [LIEN](#)

Site Internet (ROPASOM - TCRAV) Aînées Sud-Ouest-Verdun : [LIEN](#)

CARREFOUR DES AÎNÉS DU SUD-OUEST : Émission du 18 janv. 26 : [LIEN](#)

Brigade Climat : 514-686-8421 (Prêt et installation de climatiseurs) Brigade : [LIEN](#)

Vidéo: L'organisation communautaire pour briser l'isolement des personnes aînées - Soutien à Marche santé : [LIEN](#)

Prochains ZOOM Aînées en Tournée : Thématique : Ateliers prévention santé cognitive le 26 janv. 26 à 13 :30 : [LIEN](#)

Bottin de ressources personnes de 50 ans et plus du Sud-Ouest : Édition 2024 (copies papier disponibles sur demande) : [LIEN](#)

NOTE :

Nous déclinons toute responsabilité quant à la précision, l'exhaustivité ou la pertinence des informations contenues dans les liens dirigeant vers d'autres informations contenues dans ce courriel. Les informations n'en tiennent responsable que l'auteur de la publication originale. Le ROPASOM se réserve le droit d'émettre un avis par la suite concernant certains sujets touchant notre mission.