



Nouvelles AÎNÉ(E)(S)

INFOS ROPASOM – Concertation aînée du Sud-Ouest

Rendez-vous à ne pas manquer cette semaine :

Don mérite notre dernier hommage : [LIEN](#)

Spectacle Cordâmes le 15 mars à 14h : [LIEN](#)

ATELIERS GRATUITS THÉÂTRE - le 12 mars de 15h30 à 17h : [LIEN](#)

Atelier sur les hausses de loyer au POPIR le 11 mars à 17h30 : [LIEN](#)

Échange de bouture et de semence le 10 mars de 17h30 à 19h30 : [LIEN](#)

LOISIRS

Tire sur neige : [LIEN](#)

INFOS AÎNÉ(E)(S)

L'Appui pour les proches aidants : [LIEN](#)

Ligne Aide Maltraitance Abus et Aînés (LAMAA) : [LIEN](#) :

Collectif d'action pour le trouble d'accumulation compulsive (CATAC) : [LIEN](#)

Table de concertation des aînés de l'île de Montréal (TCAIM) : [LIEN](#) : Affiches : [LIEN](#)

Intergénérations Québec (IQ) - Semaine québécoise intergénérationnelle (SQI) 2026 : [LIEN](#)

Coalition pour le maintien dans la communauté (COMACO) - Le Balado de COMACO : [LIEN](#)

Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM) : [LIEN](#)

Comité d'éducation aux adultes de Petite-Bourgogne et Saint-Henri (CÉDA) : [LIEN](#) : Assemblée Constitutive : [LIEN](#)

Centre de recherche de Montréal sur les inégalités sociales, les discriminations et les pratiques alternatives de citoyenneté (CREMIS) : [LIEN](#)

Finances / Impôts

Brigade Impôts Sud-Ouest : création d'une clinique d'impôts d'urgence : [LIEN](#)

Remplir sa déclaration d'impôt lorsqu'on est une personne à revenus modestes : une aide gratuite ou abordable à Lachine, LaSalle, Verdun et Le Sud-Ouest : [LIEN](#)

REVUE DE PRESSE

[Femmes sans-abri Des proies dans la rue](#)

[Senneville lance un comité pour les aînés](#)

[Personne ne « choisit » de vivre dans la rue](#)

[Ces HLM dont nous avons cruellement besoin](#)

[Déconstruire le mythe des aînés technophobes](#)

[À propos des bienfaits du vélo pour les gens âgés](#)

[Changement pour les repas à la résidence Vents et Marées](#)

[À 103 ans, il marche 1h30 par jour et impressionne tout son entourage](#)

[Voici les meilleurs rabais pour les étudiants et les 65 ans et plus au Québec](#)

[Logements inadaptés : des personnes en situation de handicap interpellent Québec](#)

[Accessibilité financière : la hausse du crédit pour la TPS, une mesure « significative »](#)

[Fraudes de type « grands-parents » Un réseau montréalais arrachait 5 millions par année à des aînés](#)

[Harcèlement locatif: femmes et aînés victimes de pressions pour quitter leur logement à Trois-Rivières](#)

[Faux billets de 100\\$: la Sûreté du Québec enquête sur un réseau de contrefaçon qui s'étendrait de Drummondville à Sherbrooke](#)

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Porte ouverte - Club populaire des consommateurs : [LIEN](#)

Bien se nourrir pour s'épanouir - Mois de la Nutrition 2026 : [LIEN](#)

Atelier de cuisine Econo offert par La Maison d'Entraide St-Paul-Émard : [LIEN](#)

VARIA – Infos organismes

Le CEDA est Fermé : [LIEN](#)

Assemblée Générale annuelle de la SHSPÉ : [LIEN](#)

SPVM - Parler de la fraude, c'est la prévenir : [LIEN](#)

SPVM – INFO – AINÉ(E)(S) - Vols par diversion – points à retenir : [LIEN](#)

C'est avec une tristesse que je perds un mentor, un ami mais aussi une véritable encyclopédie de l'histoire locale : [LIEN](#)

SECTION PÉTITIONS ENJEUX

Mobilisation pour aider La Main qui partage : [LIEN](#)

L'intercepte l'alliance des centres d'éducation populaire – TRIBUNAL POPULAIRE : [LIEN](#)

Il y existe tout un discours qui dit que le fait d'être en situation de handicap, c'est vivre une vie amoindrie : [LIEN](#)

NOUVELLES DES QUARTIERS

Ville-Émard-Côte-Saint-Paul : Concertation Ville-Émard-Côte-Saint-Paul : [LIEN](#)

OFFRES EMPLOIS MILIEUX AINÉS

Action – Gardien - Développement urbain communautaire : [LIEN](#)

Un et un font mille – Chargé(e) de mobilisation et de coordination : [LIEN](#)

YWCA - Le Y des femmes de Montréal - Intervenante psychosociale : [LIEN](#)

TRAC - Travailleur(se) de milieu en prévention des ITSS et surdoses : [LIEN](#)

YWCA - Le Y des femmes de Montréal - Intervenante Socio judiciaire : [LIEN](#)

YWCA - Le Y des femmes de Montréal - Conseiller(ère) en Emploi – Groupe : [LIEN](#)

INFOS ROPASOM – Concertation aînée du Sud-Ouest

Brigade neige Sud-Ouest 2024-2025 : [LIEN](#)

FACEBOOK Aînées Sud-ouest Verdun : [LIEN](#)

Marche Santé : Venez marcher avec nous! : [LIEN](#)

Influenceur(euses) en Design Universel en habitation : [LIEN](#)

Site Internet (ROPASOM - TCRAV) Aînées Sud-Ouest-Verdun : [LIEN](#)

CARREFOUR DES AÎNÉS DU SUD-OUEST : Émission du 8 mars 26 : [LIEN](#)

Brigade Climat : 514-686-8421 (Prêt et installation de climatiseurs) Brigade : [LIEN](#)

Vidéo: L'organisation communautaire pour briser l'isolement des personnes aînées - Soutien à Marche santé : [LIEN](#)

Bottin de ressources personnes de 50 ans et plus du Sud-Ouest : Édition 2024 (copies papier disponibles sur demande) : [LIEN](#)

NOTE :

Nous déclinons toute responsabilité quant à la précision, l'exhaustivité ou la pertinence des informations contenues dans les liens dirigeant vers d'autres informations contenues dans ce courriel. Les informations n'en tiennent responsable que l'auteur de la publication originale. Le ROPASOM se réserve le droit d'émettre un avis par la suite concernant certains sujets touchant notre mission.