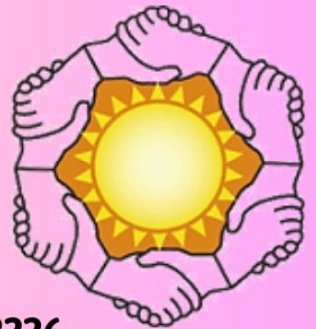




- Établissez une relation amicale. Faites connaissance, écoutez leur histoire et montrez votre disponibilité à les aider au besoin.
- Soyez attentifs aux signes de détresse. Gardez un œil sur d'éventuels signes de difficulté ou de problèmes. Cela peut inclure des changements dans leur comportement habituel, des signes de négligence personnelle, des difficultés à se déplacer ou à effectuer des tâches quotidiennes.
- Restez attentifs aux visites ou aux absences inhabituelles. Il peut être utile de vérifier auprès d'eux ou de contacter un membre de leur famille ou le 911 au besoin pour s'assurer qu'ils vont bien.
- Faites attention aux conditions météorologiques extrêmes. Assurez-vous que vos voisins aînés sont en sécurité et bien préparés.
- Tout en étant vigilant, veillez à respecter leur vie privée.

# SOYONS VIGILANTS ENVERS NOS VOISINS AÎNÉS

**ROPASOM**  
Regroupement des organismes  
pour aînés et aînées du  
sud-ouest de Montréal



514 989-8226

[ropasom.concertation.ainee@gmail.com](mailto:ropasom.concertation.ainee@gmail.com)

 **TCRAV**  
Table de concertation des ressources pour aînés de Verdun

(438) 820-5119

[concertationainesverdun@gmail.com](mailto:concertationainesverdun@gmail.com)

**ainesov.com**

