

## La mission du ROPASOM :

### Améliorer la qualité de vie des personnes aînées du Sud-Ouest de Montréal

## CONCERTATION AÎNÉE



Les « humain.e.s » derrière la gouvernance du ROPASOM : administrateurs.trices et personnes ressources en soutien au CA

## PRÉSENTATION DU ROPASOM

### Mission

La mission du Regroupement est d'**améliorer la qualité de vie des aînés et aînées** du sud-ouest de Montréal.

### Objectifs

- Travailler à la **concertation** des organisations ou des individus œuvrant auprès des personnes aînées
- **Promouvoir les activités** s'adressant aux personnes aînées
- **Défendre les intérêts** des personnes aînées du Sud-Ouest

### Stratégies

Le ROPASOM réalise sa mission :

- Par le biais de la **concertation** avec ses membres
- Par le biais de **projets, activités ou outils** qui auront été choisis selon les besoins des personnes aînées du Sud-Ouest, et pour lesquels aucun membre n'a la capacité d'y répondre
- Par la **sensibilisation** à la situation des personnes aînées auprès de la population, des organismes communautaires, des institutions et du milieu corporatif
- Par le soutien à la **participation sociale des personnes aînées**

### Vision

Le ROPASOM souhaite permettre aux **personnes aînées** de comprendre, d'**aborder ou de vivre un vieillissement actif en devenant des citoyens informés, outillés et conscients de leur place dans la société**.

### Valeurs

- Respect :
  - Des idées, du rythme, des disponibilités, des habiletés et de l'état de santé
  - Dans la communication interpersonnelle
- Écoute : active des besoins et tendances du milieu
- Partage : des informations, de l'expertise et des outils
- Responsabilisation : des acteurs pour leur permettre de prendre des initiatives, et d'assumer leurs choix
- Reconnaissance : de la place des aînés dans la société et de l'apport de chacun à l'amélioration de la qualité de vie des aînés
- Ouverture : à la nouveauté, la créativité, l'analyse et la diversité
- Participation : sociale, implication citoyenne et apport communautaire

# Conseil d'administration

CA

BILAN 24-25

PERSPECTIVES

BÉNÉFICES

Le conseil d'administration veille à la réalisation de la mission et raison d'être du ROPASOM qui est d'**améliorer la qualité de vie des aînés et aînées** du sud-ouest de Montréal.

Administrateurs en 24-25 :

- Francesco Falsetti, président
- Renée Boucaud, vice-présidente
- Monique Labelle, trésorière
- Diane Boulé, secrétaire
- Annie Jacob, administratrice

Personnes ressources au CA en 24-25 :

- Delmy Flores
- Francine Campeau
- Michel Guenette
- René Dallaire
- Brigitte Lévesque

Personnes ressources au CA en 24-25 :

- Jean-Claude Duclos
- Viviane Freedman
- Miriam Rouleau-Perez
- Rose-Mary Silletta, CSA 50+
- Pamela David, ACHIM

## Réalisations ...

- Le CA s'est réuni chaque premier vendredi du mois, soit 10 fois cette année. **BELLE MOBILISATION !!!**
- Une formation sur les rôles et responsabilités a été offerte au CA par Pierre Riley du Centre des aînés de Pointe St-Charles. **INSTRUCTIF !**
- Un comité a travaillé cette année à la mise à jour des règlements généraux ! **BEAU TRAVAIL !!!**
- Le comité finances a fait la tenue de livres avec le soutien de René Dallaire, personne ressource et contractuel comptable ! **RIGUEUR !**
- Plusieurs enjeux ont été traités au CA du ROPASOM menant à des actions concertées ! **CONCERTATION !!!**  
**ENJEUX** : nouvelle routes STM, accessibilité universelle Métro De L'Église (accès Hôpital de Verdun), situations de négligence rapportés à l'Hôpital de Verdun et au Soutien à domicile (lien coupures en santé), besoin de travailler ensemble avec autres concertations aînées pour faire face aux enjeux du vieillissement !!

## Perspectives ...

- Gouvernance : Mise à jour des lettres patentes et règlements généraux, Formation annuelle sur les rôles et responsabilités des administrateurs, Comité finances, Comité Registre de CA
- Leadership dans l'action de sensibilisation à la négligence systémique auprès de l'Hôpital de Verdun (en partenariat avec SOS Aînés Maltraitance, PDQ, etc.)
- Leadership dans la mobilisation des concertations aînées du Sud-Ouest et Verdun pour réaliser des actions ensemble : Rendez-vous des aînés, Journée des aînés (1<sup>er</sup> octobre), analyse des enjeux régionaux impactant le local

**Participation sociale des aîné.e.s – Écoute voix et enjeux aînés locaux – Concertations acteurs aînés**

## BILAN 1<sup>er</sup> avril 2024 au 31 mars 2025

**ROPASOM**  
Regroupement des organismes  
pour ainés et ainées du  
sud-ouest de Montréal



# Comité finances

Améliorer les processus de suivi financier des projets.

## PROJET ...

Le Comité finances est solidement en place depuis maintenant plus de 2 ans.

**Monique Labelle** agit comme trésorière au CA du ROPASOM et a mis en place plusieurs mesures facilitantes, avec le soutien de René Dallaire, personne-ressource au CA du ROPASOM et contractuel en comptabilité et conseils financiers.

Les changements apportés dans le mode de comptabilisation des paiements et revenus ont permis de faciliter la gestion financière et fiduciaire des nombreux projets sous le ROPASOM. Plusieurs processus ont été améliorés. Le recours au paiement par transfert bancaire a permis d'émettre un seul chèque cette année.

## BILAN 23-24

**BILAN** La situation financière du ROPASOM est saine, avec une encaisse de 20 203,01 \$ au 31 mars 2025. Plusieurs projets sont menés de front par des ressources bénévoles qui rendent de grands services aux personnes aînées du territoire. Tous les projets sont en équilibre budgétaire.

## PERSPECTIVES 24-25

**PERSPECTIVES** Le secteur des finances du ROPASOM compte continuer d'améliorer les processus, notamment en continuant d'utiliser davantage les services bancaires en ligne, d'ajouter dans certains cas les paiements par Interac maintenant disponibles, en collaborant pour la préparation des demandes de financement et par des communications plus fluides entre les finances et les porteurs de dossiers de projet, le tout dans un objectif d'une information financière constamment maintenue à jour et accessible.

## BÉNÉFICES

**BÉNÉFICES** Une meilleure information financière permet au conseil d'administration de prendre les décisions requises pour maintenir le ROPASOM en bonne situation financière et aux différents projets de grandement continuer de contribuer au mieux-être des personnes aîné.e.s du Sud-Ouest de Montréal.

# Infos et Références

**Informer** sur les enjeux aînés et **référer**  
les personnes aînées vers les **ressources**

## PROJET ...

- **Nouvelles Aînés Sud-Ouest – ROPASOM**
- **Ligne téléphonique** du ROPASOM
- **Site Internet de Marche Santé**

## BILAN 24-25

- Merci aux bénévoles **Michel Guenette, Viviane Freedman** et **Gilles Grenier** qui s'occupent de prendre les messages téléphoniques, faire les suivis (72 appels/références réalisées cette année), concevoir chaque semaine les Nouvelles Aînés du Sud-Ouest – infolettre du ROPASOM, de nourrir le site Internet d'information et envoyer les courriels d'information sur les enjeux et ressources aînées membres et partenaires.

## PERSPECTIVES 25-26

- Rendre le site Internet « ainessov » plus accessible « universellement » aux personnes aînées : 1469 visiteurs !!
- Accroître la visibilité du ROPASOM

- Améliorer les correspondances d'envois courriels aux partenaires communautaires

## BÉNÉFICES

- Des personnes aînées informées des ressources et référées vers les organismes ou services

- Participation sociale de personnes aînées bénévoles engagées et importantes pour faire circuler les informations

# Bulletin de ressources

pour personnes de 50 ans et plus  
du Sud-Ouest de Montréal



2024

**ROPASOM**  
Regroupement des organismes  
pour aînés et aînées du  
sud-ouest de Montréal



## AÎNÉeS SUD-OUEST et VERDUN

DÉCLARATION DE CONFIDENTIALITÉ

**ROPASOM**  
Regroupement des organismes  
pour aînés et aînées du  
sud-ouest de Montréal



**TCRAV**  
Table de concertation des ressources pour aînés de Verdun

[Balconnades 2025 Verdun IDS \(dépliant\)](#)



: [ainesov.com](http://ainesov.com)

- Information sur les concertations aînées du Sud-Ouest et Verdun
- Ressources utiles pour les personnes aînées

# ZOOM AînéEs

PROJET ...

BILAN 24-25

PERSPECTIVES 25-26

BÉNÉFICES

« Pour briser notre isolement... et se contaminer d'idées créatives... un peu comme le perron d'église « dans le temps »... c'est un carrefour d'informations utiles... une veille sur les enjeux aînés de chez nous... »

Le ZOOM AînéEs c'est ... un espace ... un moment :

- Qui favorise la rencontre et la connaissance des forces bienveillantes de notre communauté (citoyenNEs aînéEs, intervenantEs d'organismes, institutions, éluEs... tous au même niveau... égaux).
- Qui permet de parler de besoins et des enjeux profonds qui touchent les personnes aînées et de réfléchir ensemble à des solutions, des pistes

6 rencontres du comité de planification et 6 rencontres hybrides tenues cette année dans différents milieux de vie aînés traitant des sujets suivants :

- Le 17 avril 2024 la thématique : Agents sociaux communautaires.
- Le 15 mai 2024 la thématique : Démystifier les soins dentaires.
- Le 12 juin 2024 la thématique : Sensibilisation sur la maltraitance envers les aînées.
- Le 28 octobre 2024 la thématique : Refonte de la STM dans le sud-ouest.
- La 18 novembre 2024 la thématique : Présentation des services aux aînés de service canada et atelier pratique sur le rire.
- Le 10 mars 2025 la thématique : Connaître les ressources pour faire ses impôts.
- Obtention d'un financement du PNHA cette année !! ... qui permettra l'embauche d'une RH en soutien ;-) et l'achat d'équipements supplémentaires !!
- Planification de 6 zoom au sein de 6 milieux de vie aînés sur des enjeux les touchant
- Participation sociale de personnes aînées. ➤ Information sur les enjeux, projets et services pour les personnes aînées

Au ZOOM AînéEs ...

« Les aînés sont traités à égalité. Comme aîné on se sent à l'aise. On se sent respectés. On écoute nos besoins, nos idées. L'importance est que c'est un aîné qui dirige les discussions. On s'informe. On s'échange des idées. On essaye de trouver des solutions. On s'éduque. On sort de ces réunions stimulés, encouragés par l'esprit de confiance mutuelle et de solidarité et d'ouverture qui y règne et positifs. On redevient des citoyens aînés actifs. »

## BILAN 1<sup>er</sup> avril 2024 au 31 mars 2025



ZOOM Aîné.e.s En Tournée à la Résidence Hormidas-Delisle à St-Henri sur le thème de la refonte STM

# Projet Marche Santé

## PROJET ...

Projet créé et administré par et pour des aînés visant à contrer le déconditionnement physique et à briser l'isolement par l'activité physique et le réseautage.

- Maintenir, voire améliorer la condition physique de tous les aînés par une activité de marche régulière et adaptée.
- Stimuler le maintien des fonctions cognitives par le contact avec de nouveaux environnements, expériences et apprentissages
- Soutenir la santé mentale des aînés en créant des réseaux d'entraide et en favorisant le sentiment d'appartenance grâce à la participation sociale des personnes engagées tout au long du projet (briser isolement, contrer détresse psychologique)

## BILAN 23-24

- Au cours de l'année, près de 100 marches (2 par semaine) ont été organisées pour un total de plus de 800 participations actives.
- Nous avons procédé à l'achat de matériel prêté gratuitement (crampons, bâtons de marche et sacs à dos).
- Nous avons organisé des rencontres du comité organisateur.
- Les membres ont créé 72 posts sur le blog de Marche santé!
- Merci au financement de Ville-MTESS de l'Arrondissement du Sud-Ouest !!!

## PERSPECTIVES 24-25

- Nous prévoyons continuer d'organiser des marches variées hebdomadaires pour les aînés et même en plus grand nombre.
- Nous poursuivrons le prêt gratuit d'équipements (bâtons, sacs à dos et chaises portatives)
- Nous prévoyons maintenir actif notre site internet et le blog alimenté par les membres marcheur.euses
- Nous voulons promouvoir les bienfaits d'une activité de marche régulière auprès des aînés.

## BÉNÉFICES

- Maintien de la musculation, des capacités cardiovasculaires et des fonctions cognitives.
- Crée un réseau d'entraide et de soutien aux aînés isolés.
- Développe des habitudes de marche sécuritaires.



## BILAN 1<sup>er</sup> avril 2024 au 31 mars 2025



**2024 © Martin van Kuilenburg**

Marche hivernale au Parc Angrignon dans le Sud-Ouest

# Projet Influenceuses Design Universel

Le projet INFLUENCEURS.EUSES vise à favoriser la participation sociale des personnes aînées comme porte-paroles « expert.e.s » des enjeux en accessibilité universelle et en design universel afin de vieillir chez soi et au sein de nos communautés plus longtemps

## PROJET ...

- En cette période de vieillissement de la population, des dizaines de milliers de personnes n'ont d'autre choix que d'habiter dans des logements qui ne répondent pas à leurs besoins et où elles ne peuvent vivre de manière sécuritaire.
- Ce comité veut promouvoir le concept du design universel en habitation et veut assurer que toute nouvelle construction résidentielle soit désormais concue sans obstacles.

## BILAN 23-24

- Notre comité a participé à une douzaine de AGAs de différents organismes, une quarantaine de conférences, assemblées, ateliers, tables rondes, etc.
- Nous avons sensibilisé de nombreux politiciens (incluant 4 députés et 2 ministres), des architectes, promoteurs, organisateurs et individus.
- L'influenceuse Jody Negley a participé à la Journée sur le logement organisé par la Concertation Ville-Émard-Côte-Saint-Paul pour parler d'accessibilité universelle
- L'influenceuse Diane Boulay a joint le CA de l'organisme Ex-Aequo qui travaille activement à la sensibilisation de l'accessibilité universelle. Bravo Diane !!!

## PERSPECTIVES 24-25

- Nous espérons pouvoir augmenter le nombre de personnes influenceurs au sein de notre comité et de continuer à revendiquer les bénéfices du design universel en habitation.
- Nous travaillons sur un projet de loi qui rehaussera le standard minimal en termes d'accessibilité universelle.

## BÉNÉFICES

- Construire des logements accessibles universellement est un pas vers une communauté où chacune et chacun, quelles que soient ses capacités, peut vivre avec dignité et intégrité.
- Le design universel assure qu'un logement n'a pas d'obstacles architecturaux et peut donc accueillir une plus grande diversité de personnes.



# Brigade Climat

## PROJET ...

- Service : prêt, installation, désinstallation, entretien, entreposage gratuit pour les personnes en perte d'autonomie, seules et à faible revenu
- Créer un îlot de fraîcheur dans chaque logement

## BILAN 24-25

- **140 clientEs desservies à l'été 2024**
- **8 bénévoles impliqué.e.s**
- Déménagement dans nouvel entrepôt/centre d'entretien/désinfection/nettoyage
- **Coût annuel de 67 \$ par bénéficiaire**

## PERSPECTIVES 25-26

- Augmenter le nombre de bénéficiaires à 200
- Pérenniser l'organisation en documentant les processus
- Recruter davantage de bénévoles (vérification des antécédents judiciaires)
- Présenter le modèle à d'autres territoires

## BÉNÉFICES

- Moins de visites à l'hôpital
- Amélioration de la qualité de vie des aînéEs
- Plus d'énergie pour les activités quotidiennes
- Réduction de la pollution sonore





## PRÊT CLIMATISEUR GRATUIT

Nous sommes une organisation de bénévoles qui prête gratuitement des climatiseurs (installés, désinstallés et entreposés chaque année) aux personnes âgées, en perte d'autonomie, avant des problèmes de santé les rendant vulnérables aux grandes chaleurs et vivant dans les arrondissements du Sud-Ouest et de Verdun.

**TCRAV**  
Table de concertation des ressources pour ainés de Verdun

*Un GRAND MERCI  
aux partenaires !!*

**CIUSSS**  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal  
**Québec** 

  
Office municipal  
d'habitation  
de Montréal

Le Sud-Ouest  
**Montréal** 

Verdun  
**Montréal** 

 **Desjardins**  
Caisse Desjardins du Sud-Ouest de Montréal

# Foulards de la Mémoire

Un rituel de deuil collectif à la mémoire  
des personnes décédées pendant la pandémie COVID

PROJET ...

- Les Foulards de la Mémoire sont un assemblage d'œuvres éclectiques magnifiquement tricotées, crochétées et brodées (par plus de 125 tricoteuses et brodeuses, citoyennes bénévoles), commémorant les 251 personnes aînées des arrondissements du Sud-Ouest et de Verdun ayant tristement succombé à la COVID dans les CHSLD de nos quartiers

BILAN 23-24

- Cette année, les foulards ont été mis sous vide et entreposés. Par contre, les photos des foulards ont continué de circuler.

PERSPECTIVES 24-25

- En 2025, nous soulignerons les 5 ans de la covid-19 et des décès qu'elle a créé.
- Nous désirons présenter un projet d'exposition des Foulards de la mémoire, des chansons, poèmes, vidéos, carnets qu'ils ont suscités à Musée Mémoire Montréal (MEM).
- L'Exposition des Foulards de la Mémoire sera aussi exposée dans le cadre d'événement organisés avec la Table régionale de la Proche aidance des personnes aînées

BÉNÉFICES

- Permet aux ainés une prise de parole et de pouvoir afin de dénoncer les conditions dans lesquelles ils ont été placés durant la Covid-19 et leurs conséquences pour qu'elles ne se reproduisent jamais.



Parmi les 251 prénoms, brodés sur les foulards, de personnes ainées décédées au printemps 2020 dans les CHSLD du Sud-Ouest-Verdun