



Historique du ROPASOM	
1999	<p>Dans le cadre de l'année internationale des aînés, mise sur pied d'un comité de concertation des aînés pour le sud-ouest de Montréal ayant pour mandat :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Concertation des interventions auprès des aînés du Sud-Ouest • Soutien des personnes afin d'améliorer leurs conditions de vie en leur offrant des services de soutien, de référence, d'information et de counseling <p>Membres : Organismes communautaires, comités de locataires d'habitations aînées, institutions et un citoyen aîné (JC Duclos)</p>
2000	<p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>1^{ère} édition du Rendez-vous des aînés au CÉDA</u> : kiosques, dîner et spectacle ➤ <u>Impression du premier Bottin des ressources</u> distribué lors du RDV
2001	<p>Mars, Assemblée de fondation – Mai, lancement officiel et présentation du logo du ROPASOM – Octobre, l'organisme reçoit ses lettres patentes</p> <p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>2^e édition du Rendez-vous des aînés au Centre Gadbois</u>
2002	<p>L'organisme a maintenant un local au sein de l'Habitation Carillon grâce à prêt de local de l'OMHM</p> <p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>3^e édition du Rendez-vous des aînés ... ajout de conférences</u> ➤ <u>Activité intergénérationnelle</u> de plantation de fleurs : Projet Fleur de l'âge ➤ <u>Reconnaissance de l'Aîné de l'année</u> : En mars 2002, élaboration de critères dans le but d'élire un aîné du Sud-Ouest s'étant distingué au courant de l'année ➤ <u>Pièce de théâtre</u> : « J'comprends pas, comprend-tu ? » (communication intergénérationnelle) ➤ <u>Publication du Portrait des aînés du Sud-Ouest</u> ➤ <u>Navette</u> : Novembre 2002, premières démarches pour l'obtention d'une navette pour les aînés
2003	<p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>Navette de la Caisse</u> : Juin 2003, début du service de navette avec la Caisse Parc-Sir-Georges-Étienne-Cartier ➤ <u>Exposition « Mon quartier en sécurité »</u> en octobre 2003
2004	<p>Le ROPASOM est reconnu comme organisme de bienfaisance</p> <p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>Pièce de théâtre</u> : « Blanche détresse » portant sur les abus et la violence envers les personnes aînées présentée à l'École secondaire Honoré-Mercier ➤ <u>Capsules de sécurité</u> : Début de cette activité en novembre 2004 au sein des résidences
2005	<p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>6^e édition du Rendez-vous des aînés ... ajout animation théâtrale</u>

Historique du ROPASOM

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>Appui aux citoyens</u> : Au sein de la résidence Jean-Marie Chabot pour le droit d'avoir des animaux domestiques ➤ <u>Appui aux citoyens</u> : Résidents du secteur Gadbois pour modifier les trajets et arrêts d'autobus ➤ <u>Bulletin d'information</u> : Publié à partir de 2005 en 1000 exemplaires, 4 fois par an
2006	<p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Inauguration de la salle Roger Fournier (local ROPASOM) : En l'honneur d'une personne s'étant beaucoup impliqué pour le bien-être des aînés
2007	<p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>Pièce de théâtre</u> : « Réveille-toi Arthur » portant sur les abus, la violence et les fraudes ➤ <u>Rédaction d'un mémoire dans le cadre de la consultation publique sur les conditions de vie des aînés organisée par Marguerite Blais, Ministre responsable des aînés.</u>
2008	<p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Publication de l'<u>Outil de références pour aînés (2008)</u> ➤ <u>Appui à la Mobilisation Turcot</u> : Pour que le gouvernement revoie le plan de reconstruction proposé et participation au comité pour représenter les intérêts des aînés ➤ <u>Projet « Ensemble pour briser l'isolement chez les aînés » (PNHA)</u>
2009	<p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>Navette épicerie</u> dans les quartiers de St-Henri et Petite-Bourgogne ➤ <u>Projet « S'entraider entre aînés » (PNHA)</u> ➤ Rédaction d'un mémoire concernant le projet de reconstruction de l'échangeur Turcot tel que proposé par le Ministère des transports du Québec. ➤ Demande de financement acceptée dans le cadre du programme SIRA pour effectuer la démarche MADA dans le Sud-Ouest (financement sur 4 ans).
2010	<p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>Projet « Un pas de plus... pour le respect des aînés du Sud-Ouest » (SIRA)</u>
2011	<p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Leadership du ROPASOM pour devenir <u>Municipalité Amie des aînés</u>
2012	<p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Mise à jour et impression de l'<u>Outil de références pour aînés</u> ➤ <u>Publication du Code de civilité</u>
2013	<p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>Projet « Inform'aînés en tournée » (Ville-MTESS)</u> ➤ <u>Projet de panneaux de ressources</u> au sein des milieux de vie aînés
2014	<p>Le 1^{er} octobre 2014 tenue d'une assemblée des membres du ROPASOM pour réfléchir à l'avenir du ROPASOM. Les membres ont alors décidé de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Maintenir le mandat de « concertation » du ROPASOM à raison de 3-4 rencontres par année ➤ Maintenir les actions concertées qui mobilisent les membres (RDV des aînés, l'Outil de référence, Capsules info) <p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Décision de se centrer sur le mandat de concertation et laisser les organismes aînés porter les projets dédiés aux aînés (fin demandes de financement par projet)

Historique du ROPASOM

<p>2015</p>	<p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Assemblée : Le transport-accompagnement pour les personnes aînées en perte de mobilité ➤ Assemblée : Zoom sur les personnes aînées de VÉCSP – l’isolement des personnes aînées
<p>2016</p>	<p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Début mobilisation « Un PARI pour NOUS (UPPN) à VÉCSP » et soutien au projet Cafés Poivre & Sel de la Maison d’entraide St-Paul &Émard ➤ Déploiement des Capsules info et sensibilisation au sein des milieux de vie-habitations aînées
<p>2017</p>	<p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Assemblée : La précarité du logement chez les personnes aînées ➤ Soutien au projet Cafés Poivre & Sel de la Maison d’Entraide SPE – Capsules info ➤ Dépôt d’un mémoire dans le cadre de la consultation sur la « Politique vieillir ensemble et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté, au Québec - Plan d’action 2018-2023”
<p>2018</p>	<p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Soutien à la participation sociale et citoyenne en vue de la mise à jour et impression de l’Outil de références pour personnes de 50 ans et plus(Ville-MTESS) ➤ Assemblée : L’accès à la santé – Invités : Table des pharmaciens, CLSC (Accueil), Présentation projet PARI-PB (Brigade salubrité, Voisins aidants, Comité intervention clinique...) ➤ Début de la mobilisation des partenaires aînés en soutien au milieu de vie du Foyer Hongrois (210 logements aînés dans la Petite-bourgogne)
<p>2019</p>	<p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Assemblée : La mobilité chez les aînés – Invités : RUTA, STM, TCAÎM ➤ Appui aux citoyens : Mobilisation des locataires de la Résidence Ernest-Michaud souhaitant améliorer l’accès au transport en commun près de leur habitation à VÉCSP ➤ 20^e édition du RDV des aînés ➤ Un PARI pour NOUS - RADAR SPE et création du Comité aîné sous la Concertation VÉCSP (juin 2019) ➤ Assemblée : Présentation histoire ROPASOM et Portraits aînés par quartier (6 novembre 2019)
<p>2020</p>	<p>Faits saillants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Assemblée février 2020 : Présentation des capsules pour contrer abus– Invitée : Louise Buzit-Beaulieu et PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS AU SEIN DES HABITATIONS AINÉES (HLM, OBNL, SHDM...) DU SUD-OUEST – « PAR » ET « POUR » - Invités : Comités de locataires, comités de loisirs, milieux de vie, etc. ➤ Fin mars 2020, début pandémie COVID : Annulation assemblée prévue le 25 mars 2020 sur abus, maltraitance au sein CHSLD Invités : Commissaire aux plaintes, Coordo régionale abus auprès des communautés culturelles, Représentant CIUSSS pour parler Politique... - Arrêt du comité organisateur de la 21^e éditions du Rendez-vous des aînée ayant pour thème l’Habitation et annulation de l’événement rassemblant plus de 350 personnes chaque année

Historique du ROPASOM

2020
2021

➤ Organisation du 1^{er} ZOOM AînéEs 9en collaboration avec la TCARV-Concertation aînée de Verdun) : le 8 avril 2020

BUT : Briser notre isolement et **se contaminer d'idées créatives** pour agir en vue de **contrer ennui** (solitude non choisie, isolement, détresse) chez les personnes aînées (en contexte COVID-19) ----- **PLUIE D'IDÉES... créatives... se contaminer positivement !**

Depuis le 8 avril 2020...

- Des ZOOM AînéEs se sont tenus chaque mercredi de 10 h à 12 h ---
- Plus de 100 personnes différentes ont participé aux ZOOM AînéEs
- Une moyenne de 15 à 22 personnes présentes chaque semaine

PRINCIPAUX ENJEUX ET ACTIONS ISSUES DU ZOOM AÎNÉ.E.S EN COURS :

ENJEUX, BESOINS ABORDÉS LORS DES ZOOM AÎNÉ.E.S	ACTIONS DÉCOULANT DES ZOOM AÎNÉ.E.S
<p>Hécatombe - personnes aînées décédées seules au sein des CHSLD</p> <p>Manque de services à domicile pour maintenir personnes aînées chez soi dignement</p> <p>Détresse, ennui, solitude non choisie des personnes aînées</p> <p>Âgisme</p> <p>Fracture numérique</p> <p>Canicule et difficile accès à des climatiseurs</p> <p>Impacts confinement sur la santé physique, déconditionnement, santé mentale et cognitive des personnes aînées</p> <p>Abus et maltraitance et fraudes</p> <p>Compréhension des mesures prévention COVID avec changement zones de couleur</p> <p>Connaissance des ressources de la communauté pour informer autres aînéEs ou référer vers services</p> <p>Mobilité des aînées : déneigement hiver, utilisation bancs assis debout, etc.</p>	<p>Les Foulards de la mémoire</p> <p>MARCHE SANTÉ !</p> <p>Ensemble à travers tout pour la vie-VIE : Mémoire, Deuil, soutien, Solidarité :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- Prêt tablettes 2- Art-thérapie 3- Mots de soutien spirituel, deuil <p>Campagne Je me souviens 2020 Comité aîné Solidarité St-Henri – Soutien diffusion</p> <p>Balconnades bienveillantes devant milieux de vie aînés du Sud-Ouest et de Verdun (+ de 80 prestations musicales dans SOV)</p> <p>Comité canicule et mobilisation pour aider personnes à avoir accès climatiseurs et aide installation-désinstallation (objectif : se préparer en vue été prochain)</p> <p>Capsules de sensibilisation à la fraude et aux abus tous les derniers mercredis de chaque mois prévus aux ZOOM AînéEs</p> <p>Organisation d'une rencontre avec Brigades neige du Sud-Ouest (CJE SO) et de Verdun (Dawson)</p> <p>Mobilisation d'aînéEs pour réaliser vidéo sensibilisation et information sur les bancs</p>



Historique du ROPASOM

assis debout

2022

Le ROPASOM ne compte pas de personne rémunérée à la coordination. C'est le CA composé de 5 personnes bénévoles élues et de 5 personnes ressources en soutien au CA qui portent les actions.

En ce moment le ROPASOM déploie plusieurs **projets PAR et POUR les personnes aînées** du sud-Ouest :

- ⇒ **ZOOM AÎNÉ.E.S** : Pour informer (invités), se réseauter. *Coup de chapeau à Michel+++*
- ⇒ **MARCHE SANTÉ** :
 - Marche des petite pas et essai Alinker (design universel)
 - Marches santé actives tous les jeudis avec guides
Coup de chapeau aux leaders Rafif, Francine, Viviane+++
- ⇒ **INFLUENCEURS EN DESIGN UNIVERSEL POUR LE LOGEMENT** Coup de chapeau aux influenceurs.euses Jody, Martin, Diane, Lyne, Muriel+++
- ⇒ **FOULARDS DE LA MÉMOIRE (exposition, livret, revendication)** : Exposition du 10 au 23 décembre 2022 à la Maison de la culturel Marie-Uguay à VÉCSP/Sud-Ouest. *Coup de chapeau aux leaders tricoteuses Francine, Viviane, Marie-France+++*
- ⇒ **BALCONADES BIENVEILLANTES ESTIVALES** : 20 balconades organisées durant l'été 2022 grâce au soutien et la participation de plusieurs bénévoles aînés, artistes aînés, partenaires financiers et en RH (Arrondissement SO, Tables de quartier St-Henri, Petite-Bourogne et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul, le Centre communautaire des femmes actives, le Centre Saint-Antoine %)+ et Prévention Sud-Ouest). *Coup de chapeau à Francesco, Jean-Claude, Renée, Michael+++*
- ⇒ **BRIGADE CLIMAT / 365** : Plus de 47 climatiseurs installés, désinstallés gratuitement chez des personnes aînées, à mobilité réduite et vulnérables. *Coup de chapeau à Paul, Rudy, Jody+++*
- ⇒ **SITE INTERBET AînéEs Sud-Ouest-Verdun** : <https://www.ainesov.com/organismes>
Un projet concerté avec la TCRAV-Concertation aînée de Verdun. *Coup de chapeau à Gilles+++*
- ⇒ **OUTIL DE RÉFÉRENCE- BOTTIN 50+** (travail de mise à jour en vue 2023)

...