



# Nouvelles AÎNÉ.E.S

**INFOS ROPASOM – Concertation aînée du Sud-Ouest**

**Rendez-vous à ne pas manquer cette semaine :**

La Cantine pour tous 28 janvier 26 à 11h : [LIEN](#)

Des courts métrages plein écran gratuitement du 26 au 31 janvier 2026 : [LIEN](#)

Faire du bénévolat au café du CÉDA ça t'intéresse 26 janvier de 10 à 12h : [LIEN](#)

Conférence gratuite - Le vieillissement et la santé mentale 27 janvier 26 à 13h : [LIEN](#)

Une nouvelle exposition ouvre au CCGV 29 janvier au 22 mars 26 de 18h à 20h : [LIEN](#)

Maman et les masques de l'avant-nuit ❄ Voyage d'hiver 31 janvier 26 à 14 h 30 : [LIEN](#)

Conférence comment écrire un roman de fiction historique 28 janvier 26 à 18h45 : [LIEN](#)

**CONFÉRENCE GRATUITE** - Préarrangements funéraires 28 janvier de 18h30 à 20h : [LIEN](#)

Offre ateliers prévention santé cognitive gratuits 26 janvier 26 de 13h30 à 14h30 : [LIEN](#) Affiche : [LIEN](#)

Les inscriptions pour notre ATELIER DE TRICOT sont maintenant ouvertes 26 janvier 26 de 18h à 20h : [LIEN](#)

## LOISIRS

Bénévoles recherché(es) pour la Fête Hivernale : [LIEN](#)

Êtes-vous intéressé(e) à faire partie d'un comité de jardin collectif : [LIEN](#)

NATURAFOND – Des forêts, des pistes, du grand air, chaque fin de semaine d'hiver 2026 : [LIEN](#)

## INFOS AÎNÉ.E.S

Vieillir et vivre ensemble (VVE) : [LIEN](#)

Municipalité amie des aînés (MADA) : [LIEN](#)

Ligne Aide Maltraitance Abus et Aînés (LAMAA) : [LIEN](#) :

Coalition pour le maintien dans la communauté (COMACO) : [LIEN](#)

Table de concertation des aînés de l'île de Montréal (TCAÎM) : [LIEN](#) Affiches : [LIEN](#)

IQ - Concours initiatives intergénérationnelles 2026 : [LIEN](#) - Comment recruter et fidéliser nos bénévoles : [LIEN](#)

## INFOS SANTÉ

Vaccination gratuite contre le zona" pour les 71 ans et plus : [LIEN](#)

## REVUE DE PRESSE

[Briser l'isolement des aînés](#)

[Les aînés et la souveraineté](#)

[Wanbdi Wakita : un aîné, ce n'est pas un titre](#)

[Soigner la santé mentale sans passer par l'hôpital](#)

[Et si on confiait le Québec au milieu communautaire?](#)

[Protéger les personnes aînées contre les fraudes immobilières](#)

[À la veille des Fêtes, les ressources en itinérance sont mobilisées](#)

[Une première personne en fauteuil roulant a voyagé brièvement dans l'espace](#)

[La vaccination gratuite contre le zona élargie aux personnes âgées de 71 à 74 ans](#)

[Les tarifs du transport en commun dans la région de Montréal grimperont de 3% en 2026](#)

[EXCLUSIF | Les 200 lits vacants à Montréal ne seront pas utilisés, malgré la crise de l'itinérance](#)

[Aînés morts dans le froid: un coroner avait déjà sonné l'alarme sur le manque de sécurité des résidences](#)

## SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Sécurité Alimentaire Concertation Ville-Émard Côte-Saint-Paul - GRAINS DE SEL : [LIEN](#)

Manger à petit prix : répertoire des épiceries solidaires à Lachine, Verdun, dans le Sud-Ouest, mais pas à LaSalle : [LIEN](#)

## VARIA – Infos organismes

Troc tes trucs : [LIEN](#)

Gérer son stress en hiver : [LIEN](#)

Levée de fonds j'aime le CÉDA : [LIEN](#)

Venez fêter la St-Valentin avec nous : [LIEN](#)

Vivre sa retraite dès maintenant, c'est possible : [LIEN](#)

**Se déplacer à pied en hiver - conseils et bonnes pratiques : [LIEN](#)** **Images : [LIEN](#)**

**De plus en plus de personnes âgées n'ont plus les moyens de prendre leur retraite : [LIEN](#)**

**Vague de froid glacial — Personne ne devrait avoir à la vivre dehors — Besoin de dons : [LIEN](#)**

**Une exposition pour partir à la découverte de la proche aidante à Lachine, LaSalle, Verdun et dans le Sud-Ouest : [LIEN](#)**

Félicitations à M. Pierre Riley - coordonnateur du Centre des ainés de Pointe-Saint-Charles a reçu une médaille du député Guillaume cliche-Rivard de l'Assemblée nationale : [LIEN](#)

## **SECTION PÉTITIONS ENJEUX**

**Pétition - Demande visant à rétablir pleinement le Programme d'adaptation de domicile : [LIEN](#)**

## **NOUVELLES DES QUARTIERS**

Ville-Emard/Côte St-Paul / Concertation Ville-Emard/Côte St-Paul : [LIEN](#)

## **OFFRES EMPLOIS MILIEUX AINÉS**

**Prévention Sud-Ouest (PSO) - Direction générale : [LIEN](#)**

**Le Trac - Travailleur(se) de milieu en prévention des ITSS et surdoses : [LIEN](#)**

\*\*\*\*\*

## **INFOS ROPASOM – Concertation aînée du Sud-Ouest**

**Brigade neige Sud-Ouest 2024-2025 : [LIEN](#)**

**FACEBOOK Ainées Sud-ouest Verdun : [LIEN](#)**

**Marche Santé : Venez marcher avec nous! : [LIEN](#)**

**Influenceur(euses) en Design Universel en habitation : [LIEN](#)**

**Site Internet (ROPASOM - TCRAV) Aînées Sud-Ouest-Verdun : [LIEN](#)**

**CARREFOUR DES AÎNÉS DU SUD-OUEST : Émission du 25 janv. 26 : [LIEN](#)**

**Brigade Climat : 514-686-8421 (Prêt et installation de climatiseurs) Brigade : [LIEN](#)**

**Vidéo: L'organisation communautaire pour briser l'isolement des personnes aînées - Soutien à Marche santé : [LIEN](#)**

**Prochains ZOOM Aînées en Tournée : Thématique : Ateliers prévention santé cognitive le 26 janv. 26 à 13 :30 : [LIEN](#)**

**Bottin de ressources personnes de 50 ans et plus du Sud-Ouest : Édition 2024 (copies papier disponibles sur demande) : [LIEN](#)**

**NOTE :**

Nous déclinons toute responsabilité quant à la précision, l'exhaustivité ou la pertinence des informations contenues dans les liens dirigeant vers d'autres informations contenues dans ce courriel. Les informations n'en tiennent responsable que l'auteur de la publication originale. Le ROPASOM se réserve le droit d'émettre un avis par la suite concernant certains sujets touchant notre mission.